Croce Rossa Italiana

CRI *day*

Una giornata insieme alla Croce Rossa Italiana

Foggia *04 maggio 2014*

Isola Pedonale ore 10.00

CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO PROVINCIALE FOGGIA

3° Obiettivo Strategico C.R.I. - ”Preparazione delle Comunità e Risposta ad Emergenza e Disastri”

I NUMERI DELL’EMERGENZA attivi 24 ore su 24

Se ti trovi in una situazione di pericolo non esitare a contattare i “Servizi di Emergenza”.

CARABINIERI 112

POLIZIA DI STATO 113
pronto intervento ordine e sicurezza pubblica

VIGILI DEL FUOCO 115
soccorso tecnico urgente e estinzioni incendi

EMERGENZA SANITARIA 118
soccorso sanitario urgente extraospedaliero

CORPO FORESTALE DELLO STATO 1515
conservazione del patrimonio boschivo, difesa del suolo e dell’ambiente

Se chiami un numero di emergenza è importante saper rispondere alle seguenti domande:

1. **Qual’è il numero di telefono da cui chiami?**
2. **Dove è successo?**
   (se abitazione privata, indica comune, indirizzo, numero civico, scala, piano)
3. **Cosa è successo?**
   (esplosione, incidente, aggressione, individui armati, ...)
4. **Cosa vedi?**
5. **Quante Persone sono coinvolte?**

COMPORTAMENTI GENERALI IN CASO DI EMERGENZA

Ricorda che la tua protezione dipende soprattutto dalla tua capacità di risposta alla situazione e dai comportamenti che ne derivano.

Una prima reazione di ansia e paura è normale: anzi serve per proteggerti

E’ fondamentale apprendere le norme di comportamento in caso di emergenza prima che questa si presenti.

RICORDA CHE:

È importante non intralciare le operazioni di soccorso e attenersi alle disposizioni date dalle forze dell’ordine e dai soccorritori

E’ necessario seguire le indicazioni degli operatori dei servizi di emergenza

E’ importante sintonizzarti su radio e televisione: in caso di emergenza i programmi possono essere interrotti, per diramare avvisi alla popolazione e aggiornamenti sull’ incidente in corso

COMPORTAMENTI GENERALI IN CASO DI EMERGENZA

In casa è utile tenere a portata di mano:

- **Una radiolina a batterie**
- **Una torcia elettrica**
- **Candele e accendino**
- **Batterie di scorta**

Inoltre:

Non recarti sul luogo dell’emergenza anche se pensi di avere un familiare o conoscente coinvolto

Contatta i Numeri Verdi che vengono attivati per l’emergenza

Per avere notizie su feriti ricoverati rivolgiti agli Uffici Relazioni per il Pubblico degli ospedali

NOZIONI BASE DI PRIMO SOCCORSO

Ecco alcuni semplici consigli per situazioni particolari che non costituiscono una guida completa di Primo Soccorso:

EMORRAGIE
Tieni sotto controllo perdite di sangue gravi applicando una pressione decisa Sulla ferita utilizzando un panno pulito e asciugato (non usare lacci). Fai stendere la persona ferita,rassicurala, tienila al caldo e allenta i vestiti stretti.

USTIONI
Raffredda tutte le ustioni con acqua fredda senza applicare altro. Copri le parti colpite con panni o vestiti puliti e asciutti.

TRAUMI E FRATTURE
Se puoi, applica ghiaccio sulla parte colpita.

PERDITA DI COSCIENZA
Se la persona non è cosciente e non mostra segni di vita, chiama aiuto e chiedi un’ambulanza. Se hai le competenze necessarie, esegui le manovre di rianimazione cardio-respiratoria di base fino all’arrivo dei soccorsi.

BLACK-OUT

(improvvisa o prolungata mancanza di energia elettrica)

In Casa:

- rimani Fermo, per qualche istante nella posizione in cui ti trovi.
- se ci sono bambini e/o anziani, chiamali, tranquillizzali e raccomanda loro di non muoversi.
- muovendoti con cautela cerca di recuperare una torcia o una candela.
- evita, per quanto possibile di aprire il frigo, affinchè i cibi al suo interno possano conservarsi più a lungo.
- spegni le apparecchiature elettroniche perché potrebbero Danneggiarsi per improvvisi sbalzi di tensione.

In Luoghi Aperti al Pubblico o in Ambienti di Lavoro:

- attendi qualche istante, entreranno in funzione le luci di emergenza.
- qualora si renda necessario lasciare rapidamente gli ambienti, vai verso le uscite di sicurezza, procedi in ordine senza spingere
- portati all’esterno verso i punti di raccolta

ALLUVIONI

In Casa o all’interno di un Edificio:

- Se ci sono più piani e l’acqua di impedisce di uscire, rifugiati ai piani più alti o, eventualmente, sul tetto.
- Stacca la corrente elettrica nei locali minacciati dall’acqua, ma NON eseguire tale operazione se il luogo dove si trova l’interruttore generale è già inondato.
- Dopo l’inondazione NON rimettere subito in funzione gli elettrodomestici che siano stati bagnati dall’acqua.

RISCHIO DA MONOSSIDO DI CARBONIO

Il monossido di carbonio è un gas inodore, incolore e insapore che si forma in ambienti chiusi per difetti di combustione di stufe, camini, caldaie, ecc. ed è sempre presente nei gas di scarico dei veicoli a motore. Respirarne anche pochissime quantità può portare alla morte.
Quindi:
- fai controllare periodicamente dai tecnici qualificati, le apparecchiature per il riscaldamento, per l’acqua calda e per la cottura di cibi a fiamma libera.
- non addormentarti in locali con camini o bracieri accesi.
- garantisci sempre un’adeguata aerazione e ventilazione dei locali con prese d’aria o finestre leggermente aperte.
- spegni il motore e chiudi i finestrini dell’auto in caso di sosta prolungata in galleria.

FUGA DI GAS

In Casa:

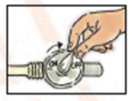
- Non accendere e non spegnere luci o apparecchi elettrici, non suonare campanelli, non provocare fiamme o scintille (non usare telefoni fissi e cellulari, torce o apparecchi a batteria).
- apri tutte le finestre e allontanati dal locale chiudendo la porta.
- disattiva l’energia elettrica solo dall’esterno dell’appartamento
- se l’odore è forte ESCI e chiama il 115 (Vigili del Fuoco).

In Strada o all’Aperto:

- Contatta i Vigili del Fuoco.

Se il Gas fuoriesce da una Bombola GPL:

- chiudi il rubinetto posto alla sommità della bombola.
- se la fuoriuscita continua, porta la bombola all’ esterno in un luogo ventilato e chiama il 115 (Vigili del Fuoco).



FRANE

In Casa o all’interno di un Edificio:

Le case e i muri non riescono a fermare una frana:
cerca di uscire ed allontanati, se non è possibile scappare, rannicchiati il più possibile su te stesso e proteggi la testa.
Non usare l’ascensore e non andare in un altro edificio.

All’Aperto:

Se la frana viene verso di te o se è sotto di te, allontanati di lato il più velocemente possibile, cercando di raggiungere una posizione elevata.

Se sei in Auto:

Allontanati e cerca di segnalare il pericolo con ogni mezzo alle altre auto che potrebbero sopraggiungere.

Dopo la Frana: **allontanati dall’area e segnala ai soccorritori la presenza di persone intrappolate o che necessitano di aiuto.**

TERREMOTO

In Casa o all’interno di un Edificio:

DURANTE LA SCOSSA:

- individua i punti più “solidi” della struttura (muri portanti, pilastri, travi, vani delle porte,…)e, se possibile, riparati al di sotto di essi.
- in alternativa, riparati sotto il tavolo o il letto e aspetta la fine delle scosse.
- allontanati da finestre, porte e vetri, mobili, mensole e lampadari che potrebbero provocarti ferite durante le scosse.
- non uscire sul balcone o in strada: potresti essere colpito da vasi, tegole o altri materiali che cadono.
- non precipitarsi fuori dalle scale, fino a che non terminano le scosse: le scale potrebbero crollare.
- non utilizzare l’ascensore.

TERMINATA LA SCOSSA:
- stacca l’interruttore generale dell’elettricità e chiudi il gas dal contatore.
- se vi sono perdite di gas: apri porte e finestre esci e chiama il 115 (Vigili del Fuoco)
- portati in zone aperte dove possono arrivare facilmente i soccorsi (campi sportivi, …)

In Strada o all’Aperto:

- non sostare o passare sotto parti di edifici che potrebbero cadere (balconi, cornicioni, grondaie,…)
- dirigiti subito in spazi aperti (campi sportivi, piazze, …)
- se sei in automobile, rimani dentro, purchè non fermo sotto ad altri edifici, viadotti, cartelloni pubblicitari e tralicci.
- mantieniti lontano dalle spiagge e dalla costa: in seguito ad un sisma possono prodursi onde marine di notevole altezza.

E’ IMPORTANTE:
NON rientrare negli edifici danneggiati se non accompagnati dagli operatori del soccorso.

INCENDIO

In Casa:

- metti in sicurezza gli impianti che possono favorire le fiamme.
- chiudi gas dal contatore e l’interruttore generale dell’energia elettrica.
- verifica sempre di avere una via di fuga.
- cerca per quanto possibile di operare a distanza di sicurezza.
- se si tratta di un piccolo focolaio puoi utilizzare un estintore, una coperta di lana o un secchio da riempire con l’ acqua.
- Non utilizzare acqua sugli impianti elettrici o alta tensione.

In ogni caso:

- chiama il 115 (Vigili del Fuoco).
- allontanati o fai allontanare gli altri dall’ambiente ove si sta sviluppando il focolaio.
- se una persona è avvolta dalle fiamme, falla rotolare e coprila con una coperta di lana.

In Luoghi Aperti al Pubblico o in Ambienti di Lavoro

- non utilizzare gli ascensori.
- cammina a carponi utilizzando un fazzoletto bagnato a protezione delle vie respiratorie e se possibile proteggi il capo con un indumento.

- se l’uscita non è raggiungibile a causa della presenza del fumo o del calore, rifugiati in una stanza ed apri la finestra segnalando la tua presenza; chiudi la porta e sigilla la porta con stracci o vestiti bagnati.
- individua le uscite di sicurezza indicate dai cartelli di colore verde.
- procedi in modo ordinato e senza spingere.
- prendi i bambini in braccio e accompagna direttamente le persone anziani e/o disabili.
- portati all’esterno presso i punti di raccolta delle persone.

INCENDIO BOSCHIVO

Se Avvisti un Incendio:

- Telefona subito al 1515 (Corpo Forestale) o al 115 (Vigili del Fuoco).
- Tenta di spegnere un piccolo focolaio solo se hai una via di fuga, tenendo le spalle al vento e battendo le fiamme con un ramo verde fino a soffocarle.

- non sostare in luoghi sovrastanti l’incendio o in aree verso le quali soffia il vento.
- non fermarti e non metterti in pericolo.
- allontanati sempre dalla parte opposta al vento.

A Cura del Delegato Tecnico Provinciale Attività Emergenza CRI Foggia: Alessandro Scarpiello